

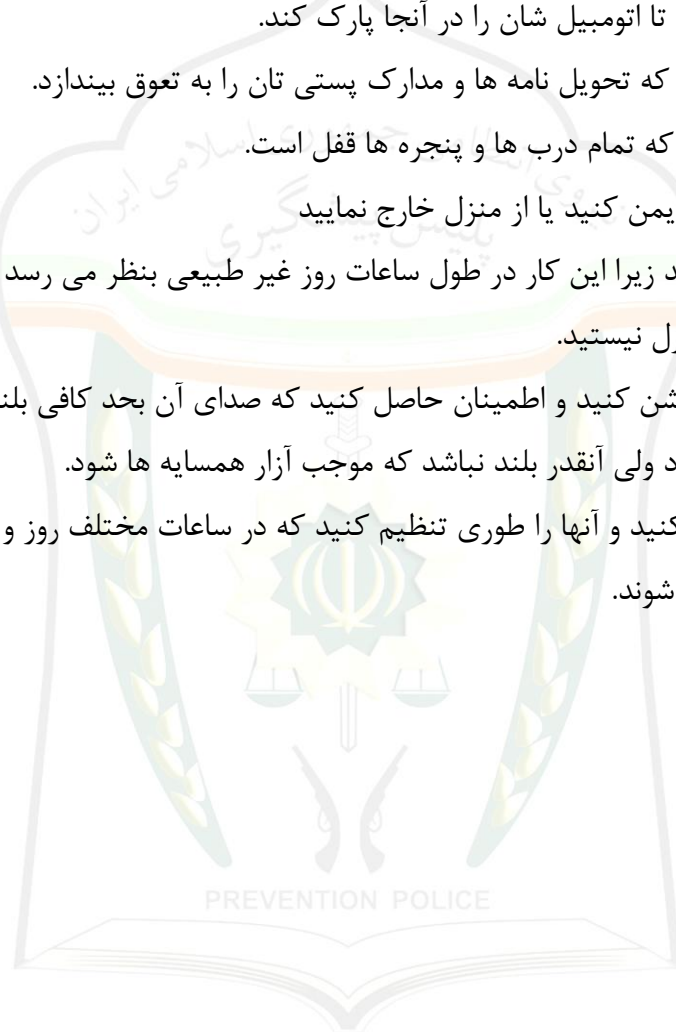
توصیه به مسافرین

۱. امنیت منزل در هنگام تعطیلات
 ۲. هشدارهای انتظامی جهت کنترل وسیله نقلیه قبل از سفر
 ۳. برنامه ریزی سفر
 ۴. قبل از سفر
 ۵. رعایت انضباط اجتماعی و ترافیکی و پیشگیری از حوادث در سفر
 ۶. اقامت سفر
 ۷. بازگشت از سفر
 ۸. خارج از کشور
 ۹. حمل و نقل
- الف- راه آهن ب- فرودگاه ج- نقلیه عمومی د- نقلیه

شخصی

امنیت در تعطیلات

۱. همسایگان امین خود را در مورد برنامه تعطیلات مطلع سازید و مقصدتان را به آنها بگویید. یک کلید از منزلتان در اختیار آنها قرار دهید تا در غیبت شما به آنجا رسیدگی کنند. در صورتیکه قرار است در غیبتان از اقوام یا دوستان تان در منزل شما بمانند یا گاهی به آنجا بیایند همسایه های خود را در جریان قرار دهید.
۲. از رها کردن وسایل نقلیه موتوری در راه ورودی پارکینگ منزلتان اجتناب کنید ، در عوض از یکی از همسایه ها بخواهید تا اتومبیل شان را در آنجا پارک کند.
۳. از اداره پست بخواهید که تحویل نامه ها و مدارک پستی تان را به تعوق بیندازد.
۴. اطمینان حاصل کنید که تمام درب ها و پنجره ها قفل است.
۵. لوازم با ارزش خود را ایمن کنید یا از منزل خارج نمایید
۶. هرگز پرده ها را نبندید زیرا این کار در طول ساعات روز غیر طبیعی بنظر می رسد و نشاندهنده اینست که شما در منزل نیستید.
۷. یک رادیو در منزل روشن کنید و اطمینان حاصل کنید که صدای آن بحد کافی بلند است که فقط از پشت در شنیده شود ولی آنقدر بلند نباشد که موجب آزار همسایه ها شود.
۸. چراغ تایمر دار نصب کنید و آنها را طوری تنظیم کنید که در ساعات مختلف روز و شب به دلخواه شما روشن و خاموش شوند.



هشدارهای انتظامی جهت کنترل وسیله نقلیه قبل از سفر

- ۱- حتماً سطح آب رادیاتور را بازرسی نمائید.
- ۲- مخزن شیشه شور را بررسی و آب درون آن را تا نقطه معین پر نمائید.
- ۳- لاستیک ها را از نظر فرسودگی بررسی نمائید و در صورت فرسوده بودن و نداشتن عاج کافی آنها را تعویض کنید.
- ۴- تنظیم باد لاستیک ها از عوامل مهمی است که حتماً باید بررسی شود، کم یا زیاد بودن باد لاستیک ها باعث بالا رفتن مصرف سوخت و کشیدگی فرمان اتومبیل به طرفین می شود.
- ۵- درست عمل کردن سیستم ترمز و ترمز دستی از موارد بسیار مهمی است که شما حتماً به آن توجه دارید. زیرا در جاده ها و آزاد راه ها به دلیل اینکه سرعت وسیله نقلیه از مناطق داخل شهر بیشتر است. ایمنی و سلامت سیستم ترمز از اهمیت خاصی برخوردار است. اگر تجهیزات وسیله نقلیه به خوبی عمل نکنند سعی کنید قبل از آغاز سفرتان آنها را تعویض کنید. ترمز دستی را کنترل نمائید و در صورت نیاز آن را ریلایز نمائید.
- ۶- فرمان خودروی خود را از نظر (نداشتن خلاصی) و روان بودن و نداشتن پوسیدگی در قسمت های جعبه فرمان بررسی نمائید.
- ۷- بررسی تمام سیستم های روشنایی از قبیل چراغ های ترمز، دنده عقب، دینام، چراغ های عقب و جلو، نور پائین و بالا، راهنما، چراغ های پشت صفحه کیلومتر بسیار اهمیت دارد، خرابی هر کدام از این قسمت ها می تواند در طول مسیر شما را دچار مشکل کند.
- ۸- لوله های روغن ترمز، سیلندرهای ترمز و اتصالات ترمز را از نظر پوسیدگی یا خراشیدگی و نشستی بررسی نمایید. اگر احساس می کنید ممکن است یکبار این قسمت ها در آیند. دچار مشکل می شوید حتماً یدک آن قطعه را همراه داشته باشید.
- ۹- کارکرد صحیح و درست تسمه پروانه فنی ماشین بسیار تأثیر گذار است و مرتباً این قسمت از وسیله نقلیه خود را بررسی نمائید و همیشه حتی در هنگام تردد در سطح شهر هم به این موضوع توجه کنید.
- ۱۰- از پارک بودن سیستم سوخت رسانی اطمینان حاصل کنید. هواکش، توری، پمپ بنزین، لوله های بنزین را از باک به پمپ بنزین و از پمپ بنزین به کاربراتور بررسی نمایید. چون کوچکترین انسداد در این لوله ها می تواند بسیار خطرناک باشد.
- ۱۱- بازدید شمع ها، پلاتین، وایرها، درب دلکو، چکش برق، کوئل نیز اهمیت دارد.
- ۱۲- حتماً از سالم بودن ایمنی چون قفل درب ها، کمر بند ایمنی، قفل صندوق عقب اطمینان حاصل کنید.

- ۱۳- بوق، برف پاک کن، کیلومتر شمار، دور سنج موتور، درجه بنزین، آب را چک نمایید.
- ۱۴- همیشه لاستیک زاپاس را چک نمائید، جک و جعبه آچار و کمک های اولیه و کپسول آتش نشانی که از مهمترین وسایل ضروری در وسیله نقلیه می باشد را فراموش نکنید.
- ۱۵- به همراه داشتن پتو، چراغ قوه، طناب، شیشه آب، لوازم یدکی خودرو می تواند هنگام بروز مشکل یاریگر شما باشد.
- ۱۶- قبل از سفر وضعیت راهها را از طریق رسانه های جمعی جویا شوید.

برنامه ریزی سفر

- ۱- معمولاً جابجایی در سفر کمی اضطراب و استرس را در فرد به وجود می آورد. دوش بگیرید، شام سبک بخورید و زودتر بخوابید صبح با آمادگی بیشتر رانندگی کنید.
- ۲- انتخاب مسیر؛ انتخاب مسیر مطمئن و مناسب همیشه قبل از سفر ضروری است.
- ۳- فهرست وسایل مورد نیاز در سفر را با توجه به نوع وسیله سفر انتخاب کنید. شامل مدارک ماشین و شخصی، عینک آفتابی مناسب، اگر عینک طبی دارید حتماً به صورت یدک یکی دیگر همراه داشته باشید. دفترچه بیمه درمانی، یک قطعه سیم، کابل اتومبیل، کپسول آتش نشانی، زنجیر چرخ، داروهای مصرفی چنانچه دستور پزشک دارید. کیف کوچک کمک های اولیه، لیست تلفن های ضروری، چراغ قوه علائم هشدار دهنده برای هنگام پنچر کردن، غذاهای بسته بندی شده، خرما، لباس مناسب فصل، پتو.
- ۴- برآورد مصرف سوخت؛ در جهت تعیین توقف برای عملیات سوخت گیری، برآورد میزان سوخت ضروری می باشد.
- ۵- برآورد هزینه های سفر؛ مخارج یک سفر شامل برنامه ریزی برای غذا، سوخت، عوارض و توقف برای استراحت در شب می باشد.
- ۶- هنگام سفر در جاده توقف نکنید و از دویدن کودکان به وسط جاده خودداری کنید

توصیه های قبل از سفر:

در صورتیکه قصد مسافرت و ترک منزل خود را دارید:

۱. از قرار دادن کلید درب منزل در محل هایی مانند زیر جاکفشی، گلدان، فرش و یا بالای سر درب منزل و سایر نقاطی که قابل دسترسی می باشد خودداری نمائید.
۲. نورگیر، پنجره ها و ... منزل خود را به حفاظ نرده ای مجهز نمائید.
۳. از سپردن کلید منزل خود به افراد نامطمئن و مشکوک در حین مسافرت خودداری کنید.
۴. حتی الامکان کلید درب منزل را به همسایه قابل اعتماد سپرده تا هرازگاهی از منزل شما سرکشی نماید.
۵. از نگهداری اشیاء قیمتی، زیورآلات و پول نقد در زمان مسافرت در منزل خودداری کنید.
۶. در صورتیکه قصد مسافرت داشتید حتماً مراتب را به همسایه های قابل وثوق اطلاع دهید.
۷. قبل از ترک منزل از بسته بودن درب ها، شیر گاز اطمینان کامل داشته باشید.
۸. از به همراه داشتن مبلغ زیاد آن هم به صورت آشکار در مسافرت خودداری نمائید.
۹. در صورت خروج طولانی مدت از منزل با روشن کردن متناوب چراغ های مختلف در ساختمان توسط افراد مورد اعتماد نگذارید که سارقین از خالی بودن منزل شما آگاه شوند.
۱۰. همسایگان امین خود را در مورد برنامه تعطیلات مطلع سازید و مقصدتان را به آنها بگویید. در صورتیکه قرار است در غیابتان از اقوام یا دوستان تان در منزل شما بمانند یا آگاهی آنجا بیایند، همسایه های خود را در جریان قرار دهید.
۱۱. اطمینان حاصل کنید که تمام دربها و پنجره ها قفل است.
۱۲. مدارک شناسایی و چیزهای با ارزش را در محل امنی (گاو صندوق) نگهداری کنید.
۱۳. درختانی که از بیرون خانه به داخل حیاط روئیده را هرس کنید.

هشدارهای انتظامی رعایت انضباط اجتماعی و ترافیکی و پیشگیری

از حوادث در سفر

- ۱- از اسکان در محل های متفرقه و اماکن ناشناس خودداری نمائید.
- ۲- به هنگام سوار شدن در وسایل نقلیه شماره و کد خودرو را حتماً به خاطر بسپارید.
- ۳- اشیای گران قیمت و با ارزش خود را حتماً نزد مسئولین اقامتی سپرده و رسید دریافت نمائید.
- ۴- به اشخاص بیگانه و ناشناس در نگهداری وجوه و یا اشیای خود به خصوص در مکان های شلوغ اعتماد نکنید.
- ۵- از دادن اطلاعات شخصی و مهم به افراد ناشناس خودداری نمائید.
- ۶- در تمام مدت طول سفر یک کارت شناسایی عکس دار و معتبر به همراه داشته باشید.
- ۷- همیشه آدرس دقیق مسیر و مکان هایی که قصد دیدار از آنجا را دارید به همراه داشته باشید.
- ۸- چنانچه از هتل محل استقرار خود خارج می شوید نام و مشخصات و محل اقامت فرزند یا فرزندان خردسال خود را روی یک تکه کاغذ بنویسید و در جیبشان قرار دهید.
- ۹- به فرزندان خود آموزش دهید از بازکردن درب اتاق محل استقرار بروی افراد ناشناس خودداری کنند.
- ۱۰- از بازگو کردن برنامه سفر نزد افراد ناشناس و غیر مطمئن پرهیز کنید.
- ۱۱- از جعبه کمک های اولیه، کپسول آتش نشانی و تجهیزات ایمنی ترافیک را همیشه به همراه داشته باشید.
- ۱۲- از توقف در مکان ها و نقاط حادثه خیز کنار جاده ها خودداری نمایید.

اقامت سفر:

مسافر خانه ها و هتل ها

احتیاط ذیل را بایستی در هنگام سفر در مسافرخانه ها و هتل ها بکار گیریم تا امنیت خود و اشیاء با ارزش خود را حفظ کنیم :

۱. اگر زنگ اتاق تان در مسافر خانه یا هتل به صدا در آمد بدون شناسایی فرد پشت درب پاسخی ندهید. (اگر درب اتاق شما مجهز به چشمی است ، از آن نگاه کنید) در صورتی که شخصی ادعا کرد که مستخدم است ، با پذیرش تماس بگیرد و در این خصوص ، سوال کنید که آیا آنها کسی را به اتاق شما فرستاده اند ؟ و به چه منظور.
۲. در صورتی که دیر وقت به هتل باز می گردید سعی کنید که از ورودی اصلی وارد هتل شوید . هوشیار باشید و قبل از ورود به پارکینگ اطرافتان را نگاه کنید.
۳. هر وقت در اتاق تان هستید درب ها را بطور مطمئنی ببندید و از تمام قفل های موجود استفاده کنید.
۴. اطمینان حاصل کنید که تمام پنجره ها و درب های کشویی قفل هستند.
۵. همیشه هنگام شب پرده ها را بکشید.
۶. کلید های اتاقتان را بی جهت در معرض دید عموم قرار ندهید یا آنها را بی دقت روی میز رستوران یا سایر جاهایی که به راحتی دزدیده می شوند رها نکنید.
۷. با نشان دادن مبالغ زیادی وجه نقد و یا جواهرات گران قیمت توجه دیگران را بخود جلب نکنید
۸. زمانی که تنها هستید همراه افراد غریبه ای که از وجود آنها احساس نا امنی می کنید وارد آسانسور نشوید.
۹. هرگز وجه نقد یا اشیاء با ارزش را در اتاق خود رها نکنید. می تواند از قسمت پذیرش در خواست کنید که شما صندوق اما نات بدهند.
۱۰. هرگز شماره اتاق خود را علنی نکنید و افراد نا آشنا را به اتاق خود دعوت نکنید.

محل سکونت واستقرار (چادر ها):

۱. هماهنگی و تعیین محل اسکان خود و خانواده قبل از سفر یا رسیدن به مقصد.
۲. استفاده از چادر ها و کیوسک ها ی نهادهای رسمی وقانونی مستقر در مبادی شهرهای مسافرپذیر، برای استقرار یافتن محل سکونت.
۳. استفاده از اماکن رسمی و تحت نظارت برای اسکان خود و خانواده.
۴. به همراه داشتن مدارک شناسایی معتبر برای مسافرت واسکان.
۵. استقرار چادر های مسافرتی فقط در اماکن تعیین شده و تحت محافظت.
۶. همراه داشتن وسایل وامکانات محافظت در برابر بارش نزولات آسمانی.
۷. اجتناب از بیتوته و شب خوابیدن در چادر به هنگام احتمال بارندگی.
۸. عدم تعجیل و شتاب در صورت گرفتار شدن در بارش باران ودقت در جمع آوری وسایل.



توصیه هایی ایمنی سفر و افراد مسن:

خلاف کاران معمولاً افراد مسن را اهداف راحتی برای ارتکاب جرایم می دانند. همه افراد مسن بایستی از این جرایم و نحوه پیشگیری از آنها اطلاع و آگاهی داشته باشند:

الف (چرب زبانی و ارتکاب جرم :

بیش از نیمی از کلاه برداری های گزارش شده به پلیس از راه چرب زبانی و جلب اعتماد بوده است. کلاهبردار ها ادعا می کنند که پولی دارند که می خواهند سرمایه گذاری کنند و به شما هم پیشنهاد شراکت می دهند و از شما می خواهند که هر چه پول در بانک دارید به آنها بدهید و به شما یک آدرس جعلی می دهند تا به آنجا مراجعه کنید و بهره پولتان را بگیرید. ولی شما هرگز آنها را مجددا نخواهید دید.

ب) کلاهبردای پستی :

مراقب آگهی هایی که از شما می خواهند پولتان را سرمایه گذاری کنید تا برنده شوید باشید حتی اگر تضمینی برای برنده شدن شما وجود داشته باشد.

ج) پیشنهادهایی برای بهبود رفتار :

برخی از کلاهبرداریهها به این صورت است که در قبال خرید یک کالا و تبلیغ و فروش تعداد دیگری از آن کالا به دوستان به شما پیشنهاد یک کمیسیون می دهند. اما اغلب قیمت این کالاها بیشتر از قیمت واقعی و فروش آنها مشکل است.

اموالی که بنام ارثیه با قیمت های بسیار نازل بفروش می رسد معمولاً دزدی هستند و نبایستی خریداری شوند.

اگر تصمیم گرفته اید که در ایام تعطیلات به مسافرت بروید رعایت نکات ایمنی در منزل را فراموش نکنید.

الف (ایمنی در سفر :

در صورتی که با اتومبیل خودتان رانندگی می کنید در طول ساعات روز و خارج از ساعات شلوغ و پر ترافیک سفر را آغاز کنید. رانندگان مسن تر بیشتر در معرض خطر تصادف قرار دارند بنابراین اطمینان حاصل کنید که آمادگی رانندگی را دارید. همچنین برخی داروها در موقع رانندگی تاثیرات

منفی دارند ، به همین دلیل اگر تصمیم به رانندگی دارید در مورد مصرف هرگونه دارویی با پزشک یا یک دارو ساز مشورت کنید.

(ب) ایمنی در اتومبیل :

۱. مقصدتان را قبل از حرکت تعیین کنید.
۲. فاصله تان را با اتومبیل جلویی حفظ کنید و پشت چراغ راهنما توقف کنید
۳. درب های اتومبیل را قفل کنید و شیشه ها را بالا بکشید.
۴. در اماکن پر نور و روشن توقف و پارک کنید.

بازگشت از سفر:

۱. برنامه ریزی برای بازگشت به موقع و توجه به تراکم جاده ها و مسیر ها.
۲. حصول اطمینان از سلامت قبل از ورود به جاده ها.
۳. حفظ آرامش در مسیر برگشت.
۴. پرهیز از رانندگی در حالت خستگی، خشم، و منازعه و عصبی بودن.
۵. تقدیر و تشکر از همسر، پدر و مادر در بازگشت.

PREVENTION POLICE

توصیه هایی به مسافرین خارج از کشور (قبل از مسافرت و به هنگام

اقامت):

۱. برای اخذ ویزا فقط به سفارت خانه کشور مورد نظر مراجعه کرده و از اعتماد به دلالتان و واسطه ها پرهیز نمائید.
۲. نشانی و شماره تلفن سفارت خانه جمهوری اسلامی ایران در کشور محل اقامت خود را از قبل تهیه و به همراه داشته باشید.
۳. عبور و مرور غیرمجاز از مرز توسط هر فردی و تحت هر شرایطی جرم محسوب شده و مرتکبین به حکم قانون به حبس و جریمه نقدی محکوم خواهند شد.
۴. تنها از دروازه های تردد مجاز و پس از طی مراحل و تشریفات قانونی اقدام به خروج از کشور نمایید تا دچار گرفتاریها و مشکلات عدیده نشوید.
۵. از واگذاری گذرنامه و سایر مدارک مربوط به سفر خود به افراد ناشناس جداً پرهیزید.
۶. به منشی خود تفهیم کنید به جای گفتن « او در خارج از کشور به سر می برد»، بگوید «او دوشنبه آینده در دفتر کار خود خواهد بود».
۷. در خصوص جرائم شایع فرا روی توریست ها در کشورهایی که قصد مسافرت دارید، از وزارت امور خارجه یا آژانس های مسافرتی سوال نمائید.
۸. از نرخ تبادل ارزها اطلاع کافی کسب نمائید.
۹. کلمات دکتر و پلیس در کشورهایی که قصد سفر به آنجا را دارید، بیاموزید و نزدیک ترین کنسولگری جمهوری اسلامی ایران را شناسایی نمائید.
۱۰. به هنگام بازدید از اماکن دیدنی، بلیط های هواپیما یا پول نقد خود را به صندوق اما نات هتل بسپارید.
۱۱. اوراق غیرضروری همچون کارت های امنیتی، اجتماعی و عکس های ویژه را در هتل نگهداری ننمائید.
۱۲. از پذیرفتن اشیاء و وسایل افراد ناشناس در خارج از کشور اجتناب نمائید.
۱۳. در هنگام خروج از محل اقامت، مدارک شناسایی، نشانی و شماره تلفن خود را همراه داشته باشید.
۱۴. از همراه داشتن پول زیاد در خارج از محل اقامت خود خودداری نموده و در صورت امکان از کارت های اعتباری استفاده کنید.

۱۵. حتی الامکان از تردد در مکانهای خلوت یا خوابیدن در ایستگاه های مترو به ویژه در پایان شب یا صبح زود پرهیز نمائید.
۱۶. در صورت بروز هر گونه مشکل فقط به سفارت خانه جمهوری اسلامی مراجعه نمائید و از در میان گذاشتن مشکل خود با افراد ناشناس بپرهیزید.
۱۷. به افراد ناشناس که در خارج از کشور به شما پیشنهاد شغل، تحصیل، اخذ پناهندگی، ویزا یا پاسپورت بین المللی می دهند اعتماد نکنید.
۱۸. در کشورهای حاشیه خلیج فارس داروهای مسکن قوی مثل دیازپام، روناو و قرص های کدئین دار، مواد مخدر محسوب شده و حاملین آنها مورد پیگرد قانونی قرار می گیرند. لذا از همراه داشتن چنین داروهایی در این کشورها خودداری نموده و در صورت ضرورت حتماً نسخه پزشک خود را همراه داشته باشید.
۱۹. همواره در نظر داشته باشید که شما در خارج از کشور به عنوان سفیر انقلاب اسلامی و نماینده مردم ایران محسوب می گردید. بنابر این مراقب اعمال و رفتار خود باشید.
۲۰. چنانچه اتباع ایرانی در خارج از کشور مرتکب جرمی شوند، مراتب به اداره کل پلیس بین الملل تهران منعکس شده و در پیشینه کیفری آنان ضبط خواهد شد.
۲۱. نهایت همکاری را با پلیس فرودگاه داشته باشید
۲۲. هنگام مسافرت، از بازگو نمودن اخبار و اطلاعات فردی و از جمله نشانی منزل و محل کار به افراد ناشناس خودداری نمایید.
۲۳. با توجه به احتمال حمل و جاسازی مواد مخدر و سایر اشیاء غیر مجاز توسط برخی از قاچاقچیان در پوشش مسافر در عزیمت به خارج از کشور، از پذیرش وسایل مسافران دیگر به عنوان امانت، حتی برای مدت کوتاه پرهیز نمایید.

توصیه های فرماندهی پلیس راه آهن

۱. با توجه به احتمال سنگ پرانی به قطارهای مسافری در حریم شهرها و روستاها از استقرار خود و همراهانتان به ویژه افراد خردسال در مجاورت پنجره کوپه ها و راهروهای قطار ممانعت بعمل آید .
۲. از جابجایی کوپه یا صندلی خود با سایر مسافریین بدون هماهنگی با رئیس قطار امتناع نمائید .
۳. در صورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک سریعا مراتب را به پلیس قطار اطلاع دهید .
۴. قبل از رسیدن به مقصد و پیاده شدن از قطار کوپه محل استقرار خود را به دقت کنترل و جمع آوری وسایل همراه خود اطمینان حاصل نمائید .
۵. در صورت مشاهده اموال و اثاثیه جامانده در داخل قطار، نسبت به تحویل آن به مامور انتظامی قطار و یا دفتر پلیس در ایستگاه مقصد اقدام نمائید .

توصیه های قبل از حرکت قطار

۱. از جابجایی، حمل و نگهداری اموال و وسایل افراد نا شناس جدا خودداری نمائید .
۲. هرگز به افراد ناشناس اعتماد ننموده و بدون شناخت کامل از برقراری روابط صمیمانه با آنها خودداری کنید .
۳. در اماکن شلوغ و پر جمعیت بیشتر مراقب پول و اشیاء قیمتی خود باشید .
۴. از سپردن اموال و اثاثیه خود را به افراد ناشناس جدا پرهیز نمائید .
۵. هرگز وجوه نقد، اشیاء با ارزش و اسناد و مدارک خود را در معرض دید افراد ناشناس قرار ندهید .

توصیه های حین حرکت قطار

۱. در طول مسافرت با قطار از بازگو نمودن اطلاعات خصوصی خود نزد افراد ناشناس خودداری نمائید .
۲. در ابتدای ورود به قطار از محل استقرار پلیس و رئیس قطار اطلاع حاصل نمائید .
۳. هنگام ترک قطار جهت ادای فرضیه نماز حنما یکی از همراهانتان را به منظور مراقبت از اموال و وسایل موجود در کوپه حضور داشته باشد .
۴. در صورت برخورد با کودکان و نوجوانان فراری از منزل خصوصا دختران جوان و کم سن حتما مراتب را به پلیس قطار اطلاع دهید .

خودداری از دریافت هرگونه مواد خوراکی و آشامیدنی و همچنین استشمام انواع عطریات و اسپری خوشبو کننده از افراد ناشناس و غیر مسئول مانع از مسمومیت یا بیهوشی و در نتیجه سرقت اموالتان خواهد شد

هشدارها و توصیه های پلیس راه آهن

۱. کوپه محل استقرار مامور انتظامی و رییس قطار را بشناسید
۲. حتی المقدور از ترک کوپه مربوط خودداری فرمائید
۳. در حفظ و نگهداری اموال و اشیاء قیمتی خود دقت فرمائید
۴. در طول سفر مراقب فرزندان خود باشید
۵. از اعتماد به افراد غیر و طرح دوستی با آنها جدا خودداری نمایید
۶. از قبول حمل وسایل و اموال افراد ناشناس جدا خودداری فرمائید
۷. در صورت مشاهده هرگونه مورد مظنون و مشکوک سریعاً مامورین انتظامی مستقر در قطار را مطلع سازید
۸. حین مسافرت در صورت بروز هرگونه مشکل و مزاحمت برای شما موضوع را جهت رسیدگی به پلیس قطار اعلام نمایید
۹. از جابجایی کوپه خود با افراد دیگر بدون اطلاع و هماهنگی رییس یا پلیس قطار خودداری نمایید
۱۰. بعلت احتمال سنگ پرانی به قطار از قرار گرفتن فرزندان تان در کنار پنجره جلوگیری نمایید
۱۱. هنگام مسافرت از بازگو نمودن هرگونه اخبار و اطلاعات فردی از جمله آدرس محل سکونت خود با افراد ناشناس خودداری نمایید.
۱۲. سالخوردگان عزیز و افراد مسن در صورت نیاز از ما Moran سالن یا افراد مسوول استمداد خواسته و به افراد ناشناس اعتماد نکنید.
۱۳. هنگام بازرسی اثاثیه توسط پرسنل انتظامی مستقر در ایستگاه ها همکاری لازم مبذول فرمایید.
۱۴. همیشه انواع خوراکی و نوشیدنی مورد نیاز خود را شخصا از بوفه یا مهما ندار قطار تهیه و صرف نمایید
۱۵. در طول سفر از نشان دادن اموال با ارزش و وجه نقد در حضور دیگران به هر عنوان جدا خودداری نمایید
۱۶. در هنگام استراحت از پشت بند کوپه حتما استفاده کنید.
۱۷. در مقصد هنگام خروج از کوپه یک بار به دقت کوپه را چک نموده تا ا سباب اثاثیه شما داخل کوپه جا نمانده باشد

۱۸. در زمان خواب از قرار دادن کیف های خود پشت در ورودی کوپه یا محل دیگر خودداری فرمایید
۱۹. در موقع اضطراری حفظ خونسردی باعث تصمیم گیری منا سبتر می شود
۲۰. همکاری شما با پلیس نشانه شخصیت و فرهنگ شماست
۲۱. اموال دولتی سرمایه ملی است در حفظ آن کوشا باشیم
۲۲. اثاثیه خود را یکجا و مجزا نگهداری کنید
۲۳. اشیاء جا مانده را به مأمورین پلیس تحویل دهید
۲۴. حتی المقدور از ترک کوپه مربوطه خودداری فرمایید.
۲۵. در حفظ و نگهداری اموال و اشیاء قیمتی خود دقت فرمایید.
۲۶. از اعتماد به افراد غیر و طرح دوستی با آنها جداً خودداری نمایید.
۲۷. از قبول حمل وسایل و اموال افراد ناشناس جداً خودداری فرمایید.
۲۸. در صورت مشاهده هرگونه مورد مظنون و مشکوک سریعاً مأمورین انتظامی مستقر در قطار را مطلع سازید.
۲۹. با مأمورین انتظامی قطارهای مسافری همکاری نمایید.
۳۰. حین مسافرت در صورت بروز هر گونه مشکل و مزاحمت برای شما موضوع را جهت رسیدگی به پلیس قطار اعلام نمایید.
۳۱. از جابجایی کوپه خود با افراد دیگر بدون اطلاع و هماهنگی رئیس یا پلیس قطار خودداری نمایید.
۳۲. به علت احتمال سنگ پرانی به قطار از قرار گرفتن فرزندان در کنار پنجره جلوگیری نمایید.
۳۳. هنگام مسافرت از بازگو نمودن هرگونه اخبار و اطلاعات فردی از جمله آدرس محل سکونت خود به افراد ناشناس خودداری نمایید.
۳۴. سالخوردگان عزیز و افراد مسن در صورت نیاز از مأمورین سالن یا افراد مسوول استمداد خواسته و به افراد ناشناس اعتماد نکنید.
۳۵. از پذیرفتن مواد خوراکی و آشامیدنی از افراد ناشناس خودداری فرمایید.
۳۶. هنگام بازرسی اثاثیه توسط پرسنل انتظامی مستقر در ایستگاه ها همکاری لازم را مبذول فرمایید.

۳۷. همیشه انواع خوراکی و نوشیدنی مورد نیاز خود را شخصاً از بوفه مهماندار قطار تهیه و صرف نمایید.

۳۸. در طول سفر از نشان دادن اموال با ارزش و وجه نقد در حضور دیگران به هر عنوان جداً خودداری نمایید.

۳۹. در هنگام استراحت از پشت بند کوپه حتماً استفاده کنید.

۴۰. در مقصد هنگام خروج از کوپه یک بار به دقت کوپه را چک نموده تا اسباب اثاثیه شما داخل کوپه ها جا نمانده باشد.

۴۱. در زمان خواب از قراردادن کیف های خود پشت در ورودی کوپه یا محل دیگر خودداری فرمایید.

۴۲. در موقع اضطراری حفظ خونسردی باعث تصمیم گیری مناسب تر می شود.

۴۳. همکاری شما با پلیس نشانه شخصیت و فرهنگ شماست.

۴۴. اموال دولتی سرمایه ملی است در حفظ آن کوشا باشیم.

۴۵. اثاثیه خود را یک جا و مجزا نگهداری کنید.

۴۶. اشیاء جا مانده را به مأمورین پلیس تحویل دهید.



هشدار های پلیس فرودگاه

۱. برای تردد در مسیر فرودگاه ها تا محل اقامت از وسایل نقلیه مطمئن استفاده کنید.
۲. بلیط ، گذرنامه و سایر مدارک شناسایی خود را به افراد ناشناس و غیر مسئول تحویل ندهید.
۳. در صورت مشاهده هر حرکت مشکوک در فرودگاه یا حین پرواز مورد را به مقامات مسئول گزارش دهید.
۴. در طول سفر از نشان دادن محتویات کیف بویژه وجه نقد ، زیور آلات و سایر اشیاء قیمتی به افراد ناشناس جدا خودداری کنید.
۵. از همراه داشتن اشیاء ممنوعه با خود در مسافرت های هوایی خودداری کنید.
۶. در صورت شرایط ویژه ای از قبیل بیماری و ... دارید مراتب را به مسئولان مربوطه اطلاع دهید و فقط از پلیس ، مهمانداران و افراد مسئول داخل هواپیما یا فرودگاه کمک بخواهید.
۷. هنگام تحویل و دریافت بار و وسایل خود دقت کنید تا دچار مشکل و یا در گیر حوادث ناخواسته نشوید.
۸. هیچ شیئی و وسیله ای را حتی برای زمان کوتاه از کسی که او را نمی شناسید به امانت نپذیرید و یا امانت ندهید.
۹. از نشان دادن یا تحویل دادن اسناد و مدارک شناسایی خود به افراد ناشناس خودداری کنید.
۱۰. چنانچه هر فردی تحت عنوان مامور در خارج از گیشه های تعیین شده به شما مراجعه کرد از او کارت شناسایی بخواهید.
۱۱. از پذیرفتن هرگونه مواد خوراکی آشامیدنی ، آرایشی ، عطریات ، و اسپری های خوشبو کننده از افراد ناشناس جدا بپرهیزید.
۱۲. اهداف ، انگیزه و مدت اقامت خود را برای افراد ناشناس و بیگانه بازگو نکنید.
۱۳. به تاریخ و زمان دقیق پرواز خود مطابق مندرجات بلیط دقت کنید.
۱۴. از تردهای بی مورد و غیر ضروری در طول پرواز بپرهیز کنید.
۱۵. به توصیه ها و هشدارهای پلیس هواپیما ، مهمانداران و دیگر افراد مسئول در فرودگاه و داخل هواپیما توجه کنید.
۱۶. پول و اشیاء قیمتی خود را در جای مطمئنی نگهداری کنید.
۱۷. همواره مراقب جیب خود باشید
۱۸. سعی کنید وظایف پلیس را در فرودگاهها بدقت مطالعه نمایید .
۱۹. آیا می دانید بازدید و بازرسی وسایل مسافری عزیز در فرودگاه برای ارتقاء ضریب امنیتی و تامین سلامتی شما باتفاق و همراهمان می باشد .

۲۰. هرگز بلیط ، پاسپورت و مدارک شناسایی خود را در اختیار افراد ناشناس و غیر مسئول قرار ندهید.
۲۱. هنگام مسافرت از بازگو کردن اخبار و اطلاعات مسافرتی خود به افراد ناشناس خودداری کنید .
۲۲. در محلهای پرجمعیت از پول ، اشیاء ارزشمند و کیف خود مراقبت کنید .
۲۳. پذیرش ، نگهداری و حمل بار دیگران مسئولیت آور است از انجام آن خودداری کنید .
۲۴. از همراه آوردن وسایل ممنوعه در مسافرتها خودداری تا از اتلاف وقت گرانبهای شما جلوگیری گردد .
۲۵. در طول سفر از نشان دادن محتویات کیف ، زیورآلات ، وجه نقد و وسایل قیمتی به افراد ناشناس خودداری نمایید .
۲۶. مسافرین و مترددین محترم سالخورده و افراد مسن در صورت نیاز به کمک و بروز مشکلات به مامورین پلیس فرودگاه یا کارکنان مسئول داخل هواپیما و مهمانداران مراجعه نمایند .
۲۷. از پذیرفتن مواد خوراکی ، آشامیدنی ، عطریات و اسپری خوشبوکننده از افراد ناشناس جدا خودداری کنید .
۲۸. در صورت پیدا کردن اموال و اثاثیه در سالنها و هواپیما ، وسایل مربوطه را به پلیس فرودگاه یا مهماندار هواپیما تحویل نمایید .
۲۹. هر گونه موارد مشکوک را به پلیس گزارش دهید .
۳۰. از پذیرش بست های مشکوک و در بسته جدا پرهیز نمایید و در صورت مشاهده ، نزدیکترین مامور پلیس آگاه سازید .



هشدار در خصوص مسافران و مسافربران

- شهروندان و به ویژه بانوان حتماً از وسیله نقلیه عمومی استفاده کنند و در صورتیکه مجبورند با خودروهای شخصی در شهر سفر کنند ، حتماً توصیه های پلیسی را رعایت کنند .
۱. در سفرهای شهری از نشان دادن یا نمایش دادن پول ، زیور آلات ، کالای ارزشمند و آنچه برای سارقان جلب توجه می کند پرهیز کنند . از جابه جایی پول نقد خودداری کنند و برای این منظور از چکهای رمزار و حواله های بین بانکی بهره ببرند و برای خرید های عمده از کارت اعتباری استفاده کنند .
 ۲. اگر در سفرهای درونشهری به ویژه در مسیرهای خلوت و پرت به مسافر نوشیدنی و خوارکی پیشنهاد شد نپذیرند ، زیرا پیش آمده که مسافر را با آبمیوه و خوراکی مسموم بیهوش و اموالش را سرقت کرده اند .
 ۳. در مجموع ، به وضعیت خودرو و سرنشینان آن توجه شود . اگر کارتن های خالی عقب قرار داده اند و یک نفر عقب نشسته است به نحوی که شما مجبورید جلو بنشینید یا یکی از دوسرنشین عقب پیاده می شود تا شما بین د و نفر قرار بگیرید ، حساس شوید و از سوار شدن خودداری کنید .
 ۴. در صورتیکه با وضعیت بحرانی مواجه و مورد سرقت واقع شدید خونسردی خودرا حفظ و از درگیری با سارقان خودداری کنید . به خاطر سپردن چهره و مشخصات سارق یا سارقان و خودرو و نیز هرآنچه به دستگیری مجرمان به پلیس کمک می کند ، بسیار حائز اهمیت است .
 ۵. مهمترین توصیه ما این است که وقت و برنامه خودرا طوری تنظیم کنید که در طول شبانه روز با وسایل نقلیه استفاده عمومی رفت آمد کنید به ویژه خانم ها ضمن توصیه اکید به استفاده از وسایل نقلیه عمومی ، حتی المقدور در ساعات خلوت به ویژه در محلهای حاشیه ای تنها تردد نداشته باشند .
 ۶. در صورت بروز هر نوع تخلف و مشاهده موارد مشکوک مراتب را از طریق تلفن ۱۱۰ و یا حضوری به پلیس راه اطلاع دهید.

۷. با کرایه های دربستی و خارج از حد عرف به مقصد نقاط دور و خلوت وسوسه نشوند .
۸. نوشیدنی و خوراکی از مسافران در مسیرهای غیر معمول ، کم تردد و خارج شهر قبول نکنند .
۹. با صحنه سازی هایی از قبیل همراه داشتن کودک بیمار یا افراد سالخورده به مقصد حاشیه ای و پرت گمراه نشوند .
۱۰. از درگیری با سارقان اموال و خودرو پرهیز و دستگیری و برخورد با مجرمان رابه پلیس واگذار کنید . اموال قابل بازگشت است ، اما صدمات جانی غیر قابل بازگشت پس مشخصات سارقان را برای پیگیری پلیس به خاطر بسپارید .

هشدارها و توصیه های لازم برای مسافرت با وسیله نقلیه عمومی (اتوبوس و

(...

- ۱- در صورت بروز هر نوع تخلف و مشاهده موارد مشکوک مراتب را از طریق تلفن ۱۱۰ و یا حضوری به پلیس اطلاع دهید.
- ۲- دقت کنید در صورتی که بین راه مسافری پیاده می شود وسایل شما به اشتباه جابجا نشود.
- ۳- در پایانه های مسافربری به خودروهای مسافر بر متفرقه، اعتماد نکنید.
- ۴- سعی کنید ساک یا چمدان همراه خود را به قفل مجهز کنید یا حتی الامکان از ساک یا چمدان های قفل دار رمزی استفاده کنید.
- ۵- دقت کنید افراد ناشناس بسته یا شیء را در لابلای وسایل شما قرار ندهند.
- ۶- وسایل خود را در پایانه ها و در هنگام سوار و پیاده شدن از اتوبوس بدون نظارت لازم رها نکنید.
- ۷- پول های خود را چند جای مطمئن نگهداری کنید.
- ۸- از مصاحبت و در دل با افراد ناشناس که تحت عنوان مسافر در کنار شما قرار گرفته اند پرهیز کنید.
- ۹- چنانچه در هنگام مسافرت به خواب می روید دقت داشته باشید که ممکن است افرادی از این فرصت برای سوء استفاده بهره بگیرند.
- ۱۰- ممکن است افرادی قبل رسیدن به ایست های بازرسی به بهانه های گوناگون و با جلب اعتماد شما، ساک و وسایل خود را به صورت امانت به شما تحویل دهند، از پذیرفتن آنها جداً پرهیز کنید.

- ۱۱- از افرادی که به صورت متفرقه کنار جاده ها اقدام به عرضه مواد خوراکی و نوشیدنی می کنند هرگز چیزی نخرید.
- ۱۲- چنانچه قصد سفر با خودرو سواری دارید صرفاً از اتومبیل های شخصی فعال در خطوط تحت نظر پایانه ها استفاده کنید و در اینگونه مسافرت ها از پذیرش هر گونه مواد خوراکی، نوشیدنی، آرایشی و عطریات و خوش بوکننده ها از طرف راننده یا سرنشینان به شدت پرهیز کنید.
- ۱۳- از قراردادان وجه نقد و وسایل قیمتی در جعبه بار اتوبوس خودداری و برای تحویل بار خود رسید دریافت نمایید.
- ۱۴- در داخل اتوبوس و در زمان پیاده شدن تلفن همراه خود را به بهانه تماس در اختیار افراد ناشناس قرار ندهید.
- ۱۵- وسایل خود را در پایانه و یا هنگام سوار و پیاده شدن از اتوبوس بدون نظارت لازم رها نکنید.
- ۱۶- چنانچه شخص یا اشخاصی با مراجعه به شما قصد بازرسی داشتند ابتدا از آنها کارت شناسایی معتبر پلیس در خواست نموده و نسبت به بررسی و مطالعه آن اقدام و در صورتی که به حرکات و رفتار آنها و یا مدارک ارائه شده از سوی آنان مظنون شوید سریعاً کلانتری پایانه و یا پلیس ۱۱۰ را از طریق تلفن مطلع نمایید.
- ۱۷- هنگام استفاده از وسایل نقلیه عمومی گوشی تلفن همراه خود را روی صندلی و داشبورد و ... قرار ندهید و از اختیار قرار دادن گوشی همراه به اطفال و افراد سالمند خودداری کنید.
- ۱۸- هنگامی که اتوبوس برای اقامه نماز یا رستوران های بین راهی توقف می کند مواظب وسایل شخصی خود باشید.
- ۱۹- در هنگامی که اتوبوس برای اقامه نماز در رستورانهای بین راهی توقف می کند مواظب وسایل خود باشید.
- ۲۰- دقت کنید در صورتی که بین راه مسافری پیاده می شود وسایل شما به اشتباه جابجا نشود.
- ۲۱- در پایانه های مسافربری به خودروهای مسافربر متفرقه اعتماد نکنید.
- ۲۲- سعی کنید ساک یا چمدان همراه خود را به قفل مجهز کنید یا حتی الامکان از ساک یا چمدانهای قفل دار رمزی استفاده کنید.
- ۲۳- دقت کنید افراد ناشناس بسته یا شیئی را در لابه لای وسایل شما قرار ندهند.
- ۲۴- وسایل خود را در پایانه ها و یا هنگام سوار و پیاده شدن از اتوبوس بدون نظارت لازم رها نکنید.
- ۲۵- پولهای خود را در چند جای مطمئن نگهداری کنید.

۲۶- از مصاحبت و درد دل با افراد ناشناس که تحت عنوان مسافر در کنار شما قرار گرفته اند پرهیز کنید.

۲۷- از افرادی که به صورت متفرقه کنار جاده ها اقدام به عرضه مواد خوراکی و نوشیدنی می کنند هرگز چیزی نخرید .



توصیه های لازم به رانندگان و همراهان قبل از مسافرت و در طول

سفر :

۱. قبل از رفتن به مسافرت از میزان مسافت و ساعات لازم برای رانندگی اطلاع کسب نمائید.
۲. با کسب اطلاع از نقاط حادثه خیز مسیر مناسبی را برای رانندگی انتخاب نمائید.
۳. ساعت مناسبی را برای آغاز حرکت از مبدأ انتخاب نمائید.
۴. تنها در صورت برخورداری از سلامت جسمی و روحی اقدام به رانندگی نمائید.
۵. قبل از شروع رانندگی به مقدار کافی استراحت نمائید.
۶. با شناخت کافی از راه های بین شهری مسافرت خود را آغاز نمائید.
۷. قبل از سفر، فشار باد تایرها حتی تایر زاپاس را بازدید کنید. اختلاف فشار باد تایرها می تواند در کنترل خودرو تاثیر بگذارد.
۸. قبل از مسافرت خودروی خود را از نظر فنی و تجهیزات لازم از جمله نشت روغن، بنزین، آب و مایعات دیگر، وضعیت چراغ ها، میزان بودن آب باطری و صحت کار سرعت سنج و سایر وسایل اندازه گیری و ترمزها و ... را بررسی نموده از سلامت آن اطمینان حاصل کنید.
۹. به صداهای غیرعادی موتور توجه کنید.
۱۰. هرگز برای مسافرت از خودروهای فرسوده استفاده ننمائید.
۱۱. قبل از سفر چرخ های اتومبیل خود را آچارکشی نمائید.
۱۲. لوازم یدکی مورد نیاز خود مثل شمع پلاتین، تسمه پروانه، پروانه، تایر زاپاس، ابزار و آلات و روغن ترمز و ... را به همراه داشته باشید.
۱۳. در اتومبیل های سواری برای حمل بار فقط از باربندهای تایید شده مجاز استفاده نموده و از حمل بار بیش از حد مجاز (۵۰ کیلوگرم) بپرهیزید.
۱۴. هیچ وقت با باک خالی از بنزین مسافرت خود را آغاز نکنید و از پمپ بنزین های مسیر خودتان تا حد ممکن اطلاع کسب نمائید.
۱۵. برای گرم شدن موتور وسیله نقلیه نیازی به در جا کار کردن آن نیست. بهتر است پس از روشن کردن موتور به آرامی حرکت کنید.
۱۶. شماره تلفن های ضروری نظیر اورژانس، هلال احمر، امداد رسانی و ... را به همراه داشته باشید.
۱۷. از حمل بنزین در اتومبیل خود جداً بپرهیزید.

۱۸. مواد غذایی و لوازم پخت و پز، پوشاک مناسب، زیر انداز و وسائل خواب را به همراه داشته و محل مناسبی را ایمن از جانوران درنده و گزنده برای سکنی گزیدن انتخاب نمائید.
۱۹. برای خواب جایگاه بالاتر از سطح زمین را انتخاب نموده و از اقامت در مکان های خلوت و نامطمئن بپرهیزید.
۲۰. از روشن نمودن آتش در جنگل و نزدیک درختان بپرهیزید.
۲۱. از آب بهداشتی برای آشامیدن استفاده کنید.
۲۲. از مصرف داروهای خواب آور قبل و در حین رانندگی جداً خودداری نمائید.
۲۳. تنها در توقفگاه های مخصوص توقف نمائید.
۲۴. بعد از ۲ ساعت رانندگی، استراحت مختصری نموده و سپس به رانندگی ادامه دهید.
۲۵. در صورت توقف طولانی (بیش از دو دقیقه) پشت چراغ قرمز و راه بندان، موتور خودرو را خاموش کنید.
۲۶. وسائل کمک های اولیه و داروهای مورد نیاز را در حین سفر به همراه داشته باشید.
۲۷. در طول سفر از خوردن و آشامیدن، صحبت با سایر سرنشینان و مکالمه با تلفن همراه خودداری نمائید.
۲۸. در طول سفر مقررات راهنمایی و رانندگی را رعایت نموده به علائم راهنمایی توجه فرمائید.
۲۹. به منظور کاهش مصرف سوخت از حرکت سریع در شروع رانندگی پرهیز نموده و ضمن حرکت با گاز یکنواخت و سرعت متعادل برانید.
۳۰. از سرعت غیرمجاز در طول سفر جداً بپرهیزید.
۳۱. کمربند ایمنی وسیله ای است که کارآمدی آن در کاهش ضایعات انسانی و جراحات ناشی از سوانح رانندگی به اثبات رسیده است. بستن کمربند ایمنی را فراموش نکنید.
۳۲. با سرنشین بیش از ظرفیت خودرو به مسافرت اقدام ننمائید.
۳۳. از نشاندن کودکان در صندلی جلوی خودرو پرهیز نمائید.
۳۴. در طول سفر فاصله لازم را با خودروهای جلویی رعایت نمائید.
۳۵. نسبت به جان سرنشینان خود احساس مسئولیت نمائید.
۳۶. از نشانیدن کودکان بر روی پا و در کنار خود در طول سفر جداً بپرهیزید.
۳۷. چنانچه قصد سفر به مناطق کوهستانی را دارید، با توجه به احتمال تغییرات جوی، زنجیر چرخ، چراغ مه شکن و سایر لوازم مورد نیاز را همراه داشته باشید.
۳۸. قبل از سفر وضعیت راه را از طریق تلفن ۱۲۷ و یا رسانه های جمعی جویا شوید.

۳۹. در توقف های اضطراری، وسیله نقلیه خود را به شانه خاکی جاده یا بزرگراه هدایت نموده و از وسایل ایمنی نظیر شبرنگ راهنمایی استفاده نمائید.

۴۰. در تونل ها شیشه ها را بالا بیاورید تا از استنشاق گازهای سمی حاصله از آگروز خودرو در امان باشید.

۴۱. بیشتر تصادفات مرگبار در جاده محصول سرعت غیرمجاز است. با سرعتی مطمئن حرکت کنید و از سفر خود لذت ببرید.

۴۲. اگر دچار حادثه شدید، بلافاصله با مرکز فوریت های پلیس ۱۱۰ تماس بگیرید.

۴۳. به هشدارهای پلیس در طول سفر توجه کنید.

۴۴. مراقب باشید تا سرنشینان خصوصا کودکان مبادرت به خارج کردن دست و یا سایر اعضای بدن از پنجره اتومبیل ننمایند.

